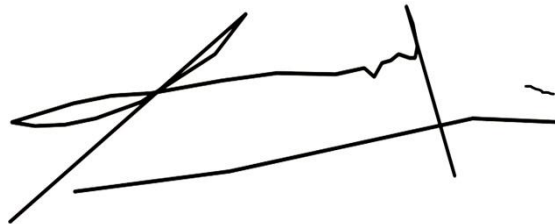


## LEMBAR PENGESAHAN

Proposal kegiatan Workshop dengan tema  
***“Workshop Baby Spa, Baby Massage, Baby Swim, And Baby Gym Untuk Kesehatan”***  
ini telah disetujui dan disahkan di Malang pada tanggal 11 Juli 2014 oleh:

Directure of Griya Sehat Indonesia



dr. Muchammad Fahrul Udin, SpA. M.Kes, CH, CHt.

## 1. Latar Belakang

Jumlah institusi pendidikan tenaga kesehatan khususnya kebidanan dan keperawatan mulai menjamur semenjak tahun 2000. Sayangnya peningkatan jumlah produksi tenaga bidan dan perawat tidak diiringi dengan peningkatan jumlah lapangan kerja untuk bidan dan perawat sehingga banyak lulusan yang setelah lulus tidak bekerja sesuai bidangnya dan bingung mencari pekerjaan. Hal ini sangat disayangkan karena meski derajat kesehatan masyarakat Indonesia dari waktu ke waktu menunjukkan perbaikan, dengan meningkatnya jumlah penduduk Indonesia dan untuk memenuhi rasio kebutuhan tenaga kesehatan, maka peningkatan jumlah tenaga kesehatan tetap dibutuhkan. Akan tetapi, peningkatan dalam hal ini tidak hanya secara kuantitas, tetapi juga harus secara kualitas. Hal ini dapat dilihat dari aspek kualitas institusi pendidikan dalam mencetak setiap lulusannya. Intitisi yang berkualitas adalah institusi yang mampu mencetak lulusannya sebagai entrepreneur. Institusi yang didalamnya terdapat pendidikan entrepreneur di bidangnya adalah nilai lebih Intitisi yang memiliki tanggung jawab terhadap lulusannya dalam mengembangkan karir lulusannya.

Banyak lapangan kerja yang bisa diciptakan oleh bidan dan perawat, salah satunya adalah membuka baby spa and treatment. Banyak treatment yang bisa diberikan kepada bayi sebagai gaya hidup masa kini, termasuk pijat bayi. Baby massage/pijat bayi adalah terapi sentuhan kulit dengan menggunakan tangan. Sentuhan pada kulit bayi melalui seni pijat ternyata dapat meningkatkan produksi ASI. Penelitian “Cyntya Mersmann” membuktikan bila bayi dipijat akan membuat produksi ASI lebih banyak. Disamping itu pijat dipercaya dapat meningkatkan stimulus otaknya, membantu pertumbuhannya, memperlancar sistem pencernaannya, bahkan membantu sistem kekebalan tubuhnya.

Banyak manfaat dari pijat bayi, para ahli menjelaskan bahwa pijat bayi juga dapat meningkatkan berat badan serta ikatan kasih sayang antara orang tua dan anak/bayi. Selain program pelatihan baby spa and treatment merupakan Program pelatihan meliputi teknik sentuhan dan massage dengan stimulasi hydro untuk bayi juga merupakan pilihan peluang bisnis yang menjanjikan.

Oleh karena banyaknya manfaat dari baby spa maka kami bermaksud menyelenggarakan kegiatan workshop dalam bentuk teori, demonstrasi, dan re-demonstrasi langsung dengan pemateri yang profesional dan kompeten dalam bidangnya.

Dengan mengikuti workshop ini peserta dapat memiliki ketrampilan untuk membuka baby spa and treatment. Sehingga dapat mengurangi angka pengangguran bidan dan perawat. Bekal workshop juga meliputi bussines management untuk menambah kemampuan peserta menjadi seorang entrepreneur.

## 2. Filosofi Pelatihan Baby Spa and Treatment

- a. Penerapan Prinsip pembelajaran orang dewasa yang selalu akan di dengar pendapat, ide yang terkait dengan topik dan tema pelatihan, dihargai pengalaman dan keberadaannya.
- b. Berbasis kompetensi, dimana setiap peserta pelatihan harus memahami target pencapaian pengetahuan dan ketrampilan yang diharapkan dicapai oleh semua peserta di akhir pelatihannya.
- c. Pembelajaran langsung, yaitu menggunakan metode role play dan demonstrasi untuk mempraktekkan ketrampilan.
- d. Pembelajaran langsung, yaitu menggunakan metode re- demonstrasi dengan setiap peserta satu manequin untuk mempraktekkan ketrampilan.

## 3. Nama Kegiatan

Nama kegiatan : Workshop Kesehatan.

Dengan tema : ***“Workshop Baby Spa, Baby Massage, Baby Swim, And Baby Gym Untuk Kesehatan”***

## 4. Tujuan

### 1) Tujuan Umum

Setelah mengikuti Pelatihan Baby Massage dan Spa. Peserta mampu melakukan massage pada bayi dengan baik dan benar dan melakukan tehnik hydro pada bayi serta mampumengembangkan jiwa entrepreneurship di bidang kesehatan

### 2) Tujuan Khusus

1. Meningkatkan pola pikir kritis, pengetahuan dan inovasi mengenai baby spa, baby massage, baby swim, dan baby gym.

2. Memberikan wawasan serta pengetahuan bagi tenaga kesehatan maupun masyarakat tentang baby spa, baby massage, baby swim, dan baby gym.
3. Memberikan informasi dan ketrampilan bagi tenaga kesehatan maupun masyarakat tentang baby spa, baby massage, baby swim, dan baby gym.

## 5. Substansi Kegiatan

Substansi kegiatan dari workshop ini adalah :

- a. Materi tentang baby spa, baby massage, baby swim, dan baby gym.
- b. Demonstrasi Materi tentang baby spa, baby massage, baby swim, dan baby gym.
- c. Re-demonstrasi oleh peserta pelatihan.

## 6. Target dan Sasaran

Target dan sasaran dalam kegiatan workshop baby spa, baby massage, baby swim, and baby gym untuk kesehatan yaitu:

1. Tenaga kesehatan.
2. Therapist.
3. Mahasiswa kesehatan.
4. Masyarakat umum / Orang Tua bayi.

## 7. Kegiatan

- a. Waktu : tanggal dan waktu menyesuaikan sesuai kesepakatan
- b. Tempat : sesuai kesepakatan
- c. Team Instruktur
  - 1) dr. Muchammad Fahrul Udin, SpA. Mkes, CH, CHt
    - Certified Mom and Baby Spa Yogyakarta
    - Owner Griya Sehat Mom Baby Spa
    - Trainer & Therapist Griya Sehat Mom Baby SPA
    - Owner and Instructor Lembaga Pendidikan dan Pelatihan Griya Sehat Indonesia
    - Head of Academi Pengusaha Muda Indonesia branch of Malang
    - Certified Management Lactasi

- Certified Reflektion Massage of autism child
  - Certified NLP and Clinical Hipnotherapy
  - Certified Resusitation Neonatus
  - Certified advance Pediatric Life Support
  - Certified management Bussines especially in SPA
  - Speaker of smart children with Baby SPA
- 2) dr. Rizal Rahmanda Akbar
- Trainer Griya Sehat Indonesia
  - General Manager Griya Sehat Indonesia
  - Duta Baca Remaja Indonesia
  - Owner Lembaga Training Spiritual Motivasi ION group
  - Trainer dan Motivator Inspiration of Nature group
  - Owner Fast-dealing property
  - Certified Mom and Baby Spa Malang
  - Certified ESQ training
- 3) Aji Hambali, S.ST
- Certified Mom and Baby Spa Malang
  - Certified Basic life Support
  - Owner and Instructur Lembaga Pendidikan dan Pelatihan Intelligent Secret
- 4) Triaji Lesmono
- Operational Manager og Griya Sehat Indonesia
  - Certified NLP
  - Certified Mom and Baby Spa Malang
- 5) dr. Obi Candra Kapisa
- Trainer Griya Sehat Indonesia
  - Certified Mom and Baby Spa Malang

6) Team Optional:

- Febrina Nur Rahmah, S. Keb
- Qoni Oktanti, S. Keb

**8. Susunan Acara**

Susunan kegiatan *“Workshop Baby Spa, Baby Massage, Baby Swim, And Baby Gym Untuk Kesehatan”* sebagaimana terlampir di lampiran 1.

**9. Kebutuhan Perlengkapan Kegiatan**

Kebutuhan perlengkapan kegiatan *“Workshop Baby Spa, Baby Massage, Baby Swim, And Baby Gym Untuk Kesehatan”* sebagaimana terlampir di lampiran 2.

**10. Anggaran Dana dan Analisa Bisnis / Bagi hasil**

Anggaran Dana kegiatan *“Workshop Baby Spa, Baby Massage, Baby Swim, And Baby Gym Untuk Kesehatan”* sebagaimana terlampir di lampiran 3.

**11. Penawaran Kerjasama**

Pelaksanaan pelatihan dengan minimal jumlah peserta 40 orang per gelombang dengan biaya per peserta sebesar Rp 1.600.000,00 (bonus pelatihan management baby spa business). Hal-hal mengenai pembayaran biaya pelatihan paling lambat 7 hari sebelum pelatihan dilaksanakan sudah membayar pelunasan kepada pihak EO dengan menghubungi *contact person* pihak EO.

**12. Penutup**

Demikian rencana kegiatan ini kami buat dengan harapan dapat memberikan pengaruh positif terhadap dunia kesehatan. Melihat pentingnya kegiatan ini besar harapan kami untuk bekerjasama dengan pihak terkait.

Lampiran 1

**SUSUNAN ACARA**

***“Workshop Baby Spa, Baby Massage, Baby Swim, And Baby Gym Untuk Kesehatan”***

**Hari ke- 1**

08.00 - 08.30	Registrasi peserta
08.30 - 09.00	Pembukaan
09.00 - 09.30	Materi 1 : Anatomi dan Fisiologi pijat bayi
09.30 - 10.00	Materi 2 : Deteksi dan Diagnosa cepat permasalahan Gizi Anak dan Simulasi
10.00 - 10.30	Materi 3 : Tumbuh Kembang Anak dan Simulasi
10.30 - 11.30	Materi 4 : Baby Spa and Treatment
11.30 - 12.00	Materi 5 : Hydrotherapy
12.00 - 12.15	Sesi diskusi, tanya jawab dan review materi
12.15 - 13.00	ISHOMA

**Hari ke- 2**

07.30 - 08.00	Opening
08.00 - 09.00	Simulasi Baby Massage and Gym
09.00 - 10.00	Simulasi Baby Swim
10.00 - 10.45	Terapi Bola
10.45 - 11.45	Workshop Baby Massage and Gym
11.45 - 12.00	Tanya jawab dan diskusi
12.00 - 12.30	ISHOMA
12.30 - 13.30	Materi 6: Manajemen Bisnis & Peluang usaha Baby Spa di Indonesia
13.30	Closing

Lampiran 2

**KEBUTUHAN PERLENGKAPAN KEGIATAN**

***“Workshop Baby Spa, Baby Massage, Baby Swim, And Baby Gym Untuk Kesehatan”***

**Hari ke-1**

No.	Kegiatan	Kebutuhan Bahan/Alat
1.	Materi 1 : Anatomi dan Fisiologi Pijat Bayi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laptop</li> <li>• LCD &amp; Proyektor</li> <li>• Sound System &amp; Microphone</li> <li>• Seminar Kit Peserta (Alat tulis &amp; Kertas)</li> </ul>
2.	Materi 2 : Deteksi dan Diagnosa cepat permasalahan Gizi Anak dan Simulasi	
3.	Materi 3 : Tumbuh Kembang Anak dan Simulasi	
4.	Materi 4 : Baby Massage and Treatment	
5.	Materi 5 : Hydrotherapy	

**Hari ke-2**

No.	Kegiatan	Kebutuhan Bahan/Alat
1.	Simulasi Baby Massage and Gym	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meja peraga (ukuran minimal 1x1 m)</li> <li>• 1 orang bayi usia 6 bulan keatas</li> <li>• Peralatan pijat bayi (tim GSI)</li> </ul>
2.	Simulasi Baby Swim	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolam baby</li> <li>• Air panas 3 galon</li> <li>• Air kran (Sumber air &amp; Selang)</li> <li>• 1 orang bayi usia 1 tahun</li> </ul>
3.	Terapi Bola	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 orang bayi usia 1 tahun</li> <li>• Bola</li> </ul>
4.	Workshop baby massage and gym	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meja peraga 10 buah</li> <li>• Alat peraga (tim GSI)</li> </ul>
5.	Materi 8 : Manajemen bisnis dan Peluang usaha Baby Spa di Indonesia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laptop</li> <li>• LCD &amp; Proyektor</li> <li>• Sound System &amp; Microphone</li> </ul>



Lampiran 3

**ANGGARAN DANA DAN ANALISA BISNIS / BAGI HASIL**

**Pemasukan dengan asumsi minimal 40 peserta**

40 peserta x Rp 1.600.000,- = **Rp 64.000.000,-**

**Fix Cost untuk tim Griya Sehat Indonesia**

**1. Administrasi kantor dan publikasi**

Cetak print (Prospektus)	Rp	100.000,00
<b>SUB TOTAL</b>	<b>Rp</b>	<b>100.000,00</b>

**2. Acara**

Honor Pemateri Utama I	Rp.	5.000.000,00
Honor Pemateri Utama II	Rp	4.000.000,00
Honor Tim Trainer (3 Orang)	<u>Rp.</u>	<u>7.000.000,00 +</u>
<b>SUBTOTAL</b>	<b>Rp</b>	<b>16.000.000,00</b>

**3. Perlengkapan Workshop**

Sewa alat demonstrasi	Rp	1.000.000,00
Seminar Kit Rp.70.000 x 40		
✓ Tas, Notes, ballpoint, name tag, buku materi	<u>Rp</u>	<u>2.800.000,00 +</u>
<b>SUBTOTAL</b>	<b>Rp</b>	<b>3.800.000,00</b>

❖ **TOTAL FIXED COST TIM GSI** **Rp 19.900.000,00**

❖ **PEMASUKAN**

Peserta 40 x 1.600.000 **Rp 64.000.000,00**

❖ **ANALISA BISNIS**

**Pemasukan** **Rp 64.000.000,00**

**Fixed Cost Tim GSI** **Rp 19.900.000,00 -**

**Dana untuk dikelola pihak Event Organizer** **Rp 44.100.000,00**

❖ **PERHITUNGAN BAGI HASIL DARI KEUNTUNGAN BERSIH**

<b>LABA PERUSAHAAN GRIYA SEHAT INDONESIA</b>	<b>LABA INSTITUSI (EVENT ORGANIZER)</b>
<b>25%</b>	<b>75%</b>

**Catatan :**

- **Harga di atas belum termasuk sertifikat peserta, biaya promosi/publikasi, transportasi, biaya tempat pelatihan, konsumsi peserta, akomodasi peserta dan tim trainer, dll**
- **Nominal harga tiket peserta bisa berubah sesuai kebutuhan pembiayaan acara tanpa mengurangi *fixed cost* tim Griya Sehat Indonesia**
- **Segala pembiayaan lain terkait acara dikelola langsung oleh pihak EO (Event Organizer)**
- **Segala bentuk negosiasi dapat dilakukan secara langsung dengan pihak Griya Sehat Indonesia**